# **C:\Users\1312Pedparken\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\BE27B5E3.tmpDagsrytmen på småbarnsavdelinga Parken**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tidspunkt** | **Aktivitet** | **Mål** |
| 07.30 | Barnehagen åpner | Barn og foreldre bli møtt i garderoben, frem til frokosten starter.  Barn og foreldre skal oppleve en trygg avskjed.  Informasjonsutveksling mellom barnehagen og hjemmet. |
| 08.30-09.15 | Frokost.  Det serveres påsmurte brødskiver, melk og frukt  Avsluttes med en felles sangstund | Frokosten skal være en rolig og hyggelig start på dagen. Enkeltbarnet skal oppleve å bli sett og hørt. Fellesskap rundt matbordet. |
| 09.30-09.45 | Temabasert samling eller musikk-/ sangsamling i små barnegrupper | Samlingen skal tilrettelegges ut fra gruppas behov, interesser. Skal oppleves lystbetont og meningsfylt ut fra alder og modning. |
| 09.45-10.45 | Ute-/Inneaktiviteter | Leken skal være på barnets premisser.  Personalet må se med det gode blikk for å støtte og strekke barnet mot nye lek og bevegelseserfaringer. |
| 10.45-11.00 | Bleieskift | Barnet skal oppleve trygghet og et positivt samspill i stellesituasjon. |
| 11.00-11.30 | Lunsj  Det serveres et godt og sundt varmt måltid | Oppleve matglede, samspill og fellesskap  Barnet skal oppleve å bli sett, respektert og utfordret i forhold til smaksopplevelser, undring og samspill. |
| 11.30 -14.00 | Soving  Barna sover i egne vogner ute.  Bleieskift og inneaktiviteter | Barns behov for søvn og hvile skal ivaretas. |
| 14. 30-15.15 | Ettermiddagsmat  Det serveres påsmurt brødskiver, vann og frukt | Enkeltbarnet skal oppleve å bli sett og hørt. Fellesskap rundt matbordet. |
| 15.15-16.30 | Inne-/Uteaktiviteter  Barnehagen stenger | Informasjon om dagen og spesielle hendelser. |

**Tidspunktene som er antydet vil variere i forhold til at vi er i stadig refleksjon over hvilke behov barnegruppa til enhver tid har.**