# **C:\Users\1312Pedparken\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\BE27B5E3.tmpDagsrytme på Hagen og Frydenberg**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tidspunkt** | **Aktivitet** | **Mål** |
| 07.30 | Barnehagen åpner | Barn og foreldre bli møtt i garderoben.  Barn og foreldre skal oppleve en trygg avskjed og en god overgang mellom hjem og barnehage.  Informasjonsutveksling mellom barnehagen og hjemmet. |
| 08.30-09.00 | Frokost.  Vi serverer havregrøt med kanel og oppskåret frukt, melk og vann. | Frokosten serveres på et eget rom, der fokuset er at enkeltbarnet skal bli sett og hørt, samtidig som vi ivaretar fellesskapsfølelsen. Primærbehov dekkes. Selvstendighetstrening? |
| 09.30-11.00 | MI-valg, aldersinndelte grupper, turer, | Tilrettelagte pedagogiske aktiviteter gjennomføres ut fra ukerytmen vår. |
| 11.00-11.15 | Stell | Vi vasker hender, skifter bleier og går på toalettet, alt i et trygt og positivt samspill med personalet. |
| 11.15-12.00 | Lunsj  Det serveres et godt og sunt varmt måltid | Oppleve matglede, samspill og fellesskap  Barnet skal oppleve å bli sett, respektert og utfordret i forhold til smaksopplevelser, undring og samspill. |
| 12.00-14.00 | Soving og hviling.  Barna sover i egne vogner ute. Hviling innendørs.  Aktiviteter inne eller ute. | Barnas behov for søvn og hvile skal ivaretas.  Lek inne eller ute. |
| 14.00-14.15 | Stell | Vi vasker hender, skifter bleier og går på toalettet, alt i et trygt og positivt samspill med personalet. |
| 14. 15-15.00 | Ettermiddagsmat  Det serveres påsmurte brødskiver, vann og frukt | Enkeltbarnet skal oppleve å bli sett og hørt. Fellesskap rundt matbordet. Primærbehov dekkes. |
| 15.15-16.30 | Inne- og/eller uteaktiviteter.  Barnehagen stenger | Lek inne eller ute. |

**Tidspunktene som er antydet vil variere i forhold til at vi er i stadig refleksjon over hvilke behov barnegruppa til enhver tid har.**